

Met 'Puur! Uit eten' vindt de bewuste consument in een handomdraai biologische winkels en restaurants.

Biologische goudmijn



Natuurlijk wil iedereen biologisch uit eten, liefst zo vaak als maar kan. Het probleem is alleen: waar moet je zijn? Of beter: hoe weet je waar je moet zijn? Met informeren en van horen-zeggen kom je in de buurt een heel eind, maar wat als je in Sneek bent en je wilt verantwoord eten?

Dan zoek je 'Sneek' op in de naslaggids 'Puur! Uit eten', net een week geleden verschenen. 'Puur!' Bestaat al jaren, maar nu heeft de redactie een echte uitgever gevonden: TerraLannoo. Het duimdikke boek kost €14,95 en dat zou de koper er snel uit kunnen hebben met de kortingsbonnen ter waarde van € 155 die de omslag belooft. Behalve restaurant-adresjes heeft 'Puur!' ook biologische (of boeren)markten, winkels, cateraars en webshops – een goudmijn voor de bewuste consument.

Natuurlijk is er altijd iets op aan te merken. Zo is het aantal vermelde webshops wat aan de magere kant: zeven slechts, en dan nog vooral in de provincies met Noordzeekust. Wat te denken van adressen als Bio-webshop Veld en Beek, in Flevoland, en Hofwebwinkel Van Eigen Erf, overal in 't land? Maar goed, wat niet is, kan nog komen, en in andere categorieën biedt de gids wel erg veel. Restaurant Iegenwies, in Callants-oog bijvoorbeeld. Met zo'n naam moet het goed zijn. En een hele lijst met winkels op boerderijen, maar ook in de steden. Het is wel wat onduidelijk wat onder 'winkel' wordt verstaan, want bagel- en koffieshop Shakies komt er vijf keer in voor.

De hoofdmoot bestaat uit restaurants, per provincie geordend, en dan weer per gemeente. Opvallend is de aandacht voor wat Amsterdam-



IJs&Zopie krijg van naslaggids 'Puur! Uit eten' twee groene hartjes, wat staat voor veertig procent biologisch gebruikte producten.

FOTO IJS&ZUPIE DEN BOSCH

mers 'het platteland' noemen en Nederlanders 'thuis'. Zevenendertig adressen in de Randsteden – waarbij vooral de schaarste in Rotterdam en Den Haag opvalt – tegen 113 voor de rest. 1-0 voor het platteland.

Maar zou dat echt werken, met die kortingsbonnen? Ze zitten achterin, keurig voorzien van perforatierandje en gebruiksdoel: geen geld terug maar iets extra's: een vierde gang bij Groenland in Driebergen, waar het goed toeven is, of een extra bolletje bij IJs&Zopie in Utrecht. Nou wil het geval dat ik daar toevallig toch moet zijn; kan ik meteen even mijn bonnen besteden.

IJs&Zopie zit in de Twijnstraat, aan het einde van de Oude Gracht. Het blijkt een hotspot in duurzaam eten: Fishes zit er, ongeveer de uitvinder

van de duurzaam gevangen vis, en Ecodrome, een grote en redelijk hippe biologische winkel. Die staan beide niet in 'Puur!'. Jammer, maar op deze manier leidt de tocht naar een adres wel tot twee ontdekkingen en meer: er zitten ook veel interessante niet-duurzame eetwinkels in deze hoek van het oude Trajectum.

Terug naar IJs&Zopie. De gids geeft twee groene hartjes, wat staat voor veertig procent biologisch gebruikte producten. Elke winkel, elk restaurant kan vijf groene hartjes scoren, maar dat lukt maar weinigen – in de provincie Utrecht vijf. Met die hartjes is wel wat raars: bij het ene adres staat er niet een, bij de andere twee. Wel vermeldt de gids, onder een rood kopje 'duurzame producten', wat er specifiek goed is onder de ge-

bruikte ingrediënten. Dan valt op dat er maar heel weinig adresjes zijn met een honderdprocent score.

IJs&Zopie heeft twee hartjes en de bon werkt: ik krijg één bolletje bananenijs meer. Heerlijk ijs, en vlakbij zulke interessante andere zaken. Zo verdient de gids zichzelf terug. Dat is pas duurzaam!

En in Sneek moet u bij BarryKookt zijn, die 'zoveel mogelijk' biologisch en fairtrade gebruikt.

De kortingsbonnen geven recht op iets extra's, zoals een extra gang bij een restaurant



'Puur! Uit eten', Uitgeverij TerraLannoo, € 14,95.