

Puur! 吃eten



Nieuw Puur! uit eten boek DÉ DUURZAME CULINAIRE GIDS

Door Jeannette van Mullem

Een onmisbare culinaire wegwijzer voor iedereen die van heerlijk en eerlijk eten houdt! In deze gids staat een overzicht van de 250 beste en leukste duurzame eetgelegenheden in alle prijsklassen. Het zijn niet alleen beschrijvingen van restaurants die werken met biologische producten, fairtrade producten en duurzame vis, maar de gids geeft ook talrijke adressen van cateraars, kookworkshops, boerenmarkten, boerderijwinkels en nog veel meer duurzame adresjes.

Puur! uit eten wil laten zien hoe het wel kan: genieten van duurzame voeding waarmee je zelf bijdraagt aan een mens-, dier- en milieuvriendelijkere wereld, door zelf te kiezen voor biologische, fairtrade producten en duurzame vis. Naast informatie over de zojuist genoemde facetten, worden ook andere duurzaamheidscriteria genoemd, bijvoorbeeld of er gebruik gemaakt wordt van streekproducten, groene stroom, FSC-hout, ecologische schoonmaakproducten etcetera.

Auteur en initiatiefneemster Jeannette van Mullem bezocht voor deze gids alle uitgebreid beschreven restaurants zelf om zowel de gerechten als de sfeer te proeven. Eetgelegenheden van groot tot klein, van goedkoop tot duur, van fruitshake-bedrijfje of biologische hamburgertent tot 3-sterrenrestaurant. Daarnaast kunnen de adressen van een tot vijf hartjes scoren; elk hartje staat voor 20% duurzame ingrediënten, vijf staat voor 100 % verantwoord eten.

Puur! uit eten is ingedeeld per provincie en voorzien van een groot aantal smakelijke kortingsbonnen.

Jeannette van Mullem bracht in 2007 voor het eerst een duurzame restaurantgids uit. Door het enthousiasme waarmee deze werd ontvangen én door het snel in aantal groeiende duurzame restaurants, besloot ze ieder jaar een actuele versie van de gids uit te geven. De huidige gids is inmiddels al weer de derde in de reeks. Op haar eigen website www.puuruiteten.nl is actuele informatie te vinden over duurzame culinaire adressen.

Omvang : 224 blz.
Afwerking : Gebonden
ISBN : 978 90 8989 102 0
Prijs : € 14,95
Uitgeverij : Terra
Verkrijgbaar : boekhandel, warenhuis en thuisbezorgd via
www.puuruiteten.nl/bestel-de-gids